# DIGITAL ELECTRONIC BASAL THERMOMETER

**INSTRUCTIONS FOR USE - Please read carefully**

FEATURES

1. Easy to read digital liquid crystal display (LCD).
2. Temperatures should be taken under the tongue - for oral use only.
3. Auto shut-off around 10 mins not in use.
4. ABS resin body presents no hazard compared to broken mercury glass thermometers.
5. Low Battery Indicator: Replace battery when "▮" appears in lower right corner of display.

| | |
|---|---|
| Range | 32.00~42.90°C |
| Resolution | 0.01 °C |
| Accuracy | +/-0.05°C, 35.50~42.00°C |
| | +/-0.1°C below 35.50°C or over 42.00°C |
| Battery | Micro Alkaline 1.5V, Size LR41, SR41, UCC392 |
| Dimensions | 12.4 cm L x 1.8 cm W x 0.9 cm H |
| Beeper | Approximately 10 seconds once temperature reached. |
| Memory | Built-in memory enabling display of previously measured value. |
| Working Conditions: | Relative Humidity: 25% ~ 80%, Temperature: 10~35°C |
| Storage Conditions: | Relative Humidity: 25% ~ 80%, Temperature:-25~55°C |

PRECAUTIONS

1. Do not boil the probe. Clean the unit by wiping it with a dry cloth and sterilize the probe with isopropyl (rubbing) alcohol.
2. Do not drop the thermometer or expose to heavy shock. The unit is not shock proof.
3. Do not bite the probe.
4. Store thermometer at room temperature. Do not store the unit in direct sunlight, at high temperatures, in high humidity or dust.
5. Stop using the thermometer if it operates erratically or if display malfunctions.
6. Keep out of the reach of children.
7. Do not attempt to disassemble the unit except to replace the battery (follow instructions below)..

BATTERY REPLACEMENT

1. Replace battery when "▮" appears in lower right corner of LCD display.
2. Pull battery cover off.
3. Gently pull out plastic circuit board with battery chamber approximately 1cm.
4. Use a small instrument like a toothpick to remove battery. Avoid using a sharp metal object.
5. Place a battery in the chamber. With positive side (+) up and negative side (-) facing down.

**Warning:** Discard old battery carefully, out of reach of young children. Swallowing the battery may be fatal. If the battery is swallowed, contact hospital immediately to have it removed. Do not dispose of the battery in a fire. It may explode.

INSTRUCTIONS FOR USE

1. Disinfect the probe before use.
2. Press the on/off switch. A tone will sound and the display will read 188.8°E.
3. The display will flash "Lo" (°F or °C). The last recorded temperature is displayed before the screen displays back to "Lo" (°F or °C).
4. Position the probe (oral or auxiliary) to take temperature.
5. The degree sign flashes throughout the process. When temperature is reached; an alarm will beep after approximately 10 seconds. The measured reading will appear on the LCD. The displayed reading will not change when the thermometer is removed from its testing position.
6. The unit will automatically turn off in approximately 10 minutes. To prolong battery life, it is best to turn off the thermometer once the temperature has been noted.
7. To check memory, the thermometer must be off. Press and hold the on/off button. Keep the button pressed and after about 2 seconds the last recorded temperature will appear. Once the button is released the self-checking temperature of 36.50 will appear and the thermometer is ready for use.

**Note:** Normally the buzzes are "Bi – Bi – Bi – Bi"; Alarm beeps more rapidly when temperature reaches 37.8°C (100°F) or higher and the buzzes are "Bi-Bi-Bi -— Bi-Bi-Bi -— Bi-Bi-Bi". If room temperature is higher than 90°F (32°C) prior to testing, the LCD will display the actual room temperature instead of "Lo" (°F or °C).

In Step 4, you may put a sanitary plastic probe shield on the sensor tip to help prevent cross-infection and recontamination. Use of probe cover may result in a 0.1°C (0.2°F) difference from actual temperature. Dispose of any used probe cover and store the unit in safe place

RELIABLE METHODS TO MEASURE BASAL TEMPERATURE
ORAL USE

Take temperature first thing in the morning, prior to food, drink, or activity. Temperature should be read lying in bed. A minimum of three to four hours of sleep is required before a BBT can be determined. Record the temperature on the chart provided.

**It is strongly recommended that you consult with your Physician when beginning family planning procedures. They can further assist you with interpreting the information on your tracking chart.**

# THERMOMÈTRE BASAL DIGITAL ÉLECTRONIQUE

**MODE D'EMPLOI - S'il vous plaît lisez attentivement**

FONCTIONS

1. Écran LCD qui est facile à lire
2. Les températures devraient être prises sous la langue - pour une utilisation orale seulement
3. arrêt automatique après 10 minutes d'inutilisation
4. Corps en résine ABS ne présente aucun risque par rapport aux risques associés avec le verre brisé des thermomètres en mercure
5. Indicateur de pile faible : Remplacer la pile quand le symbole"▮" s'apparait dans le coin inferieur, à droite de l'écran

| | |
|---|---|
| Gamme | 32.00~42.90°C |
| Résolution | 0.01 °C |
| Précision | +/-0.05°C, 35.50~42.00°C |
| | +/-0.1°C sous 35.50°C ou plus que 42.00°C |
| Pile | Micro Alcaline 1.5V, taille LR41, SR41, UCC392 |
| Dimensions | 12.4 cm L x 1.2 cm L x 0.9 cm H |
| Signal sonore | Environs 10 secondes lorsque la température est atteinte |

Mémoire : Mémoire intégrée permettant l'affichage de la valeur mesurée précédemment
Condition d'utilisation : Humidité: 25% ~ 80%, Température: 10~35°C
Conditions de Conservation : Humidité: 25% ~ 80%, Température:-25~55°C

MISE EN GARDE

1. Ne pas bouillir la sonde. Nettoyer le thermomètre en essuyant avec un chiffon sec et stériliser la sonde avec de l'alcool isopropylique
2. Ne pas laisser tomber le thermomètre ou l'exposer à des chocs violents. L'appareil n'est pas résistant aux chocs.
3. Ne pas mordre la sonde.
4. Conserver le thermomètre à une température ambiante. Ne pas conserver l'appareil dans la lumière directe du soleil, à des températures élevées, dans une forte humidité ou dans la poussière
5. Cessez d'utiliser le thermomètre s'il fonctionne d'une manière irrégulière ou en cas de dysfonctionnement de l'affichage.
6. Garder hors de la portée des enfants
7. Ne tentez pas de démonter l'appareil, sauf pour remplacer la pile (suivez les directives ci-dessous)

REMPLACEMENT DE LA PILE

1. Remplacer la pile lorsque le symbole "▮" s'apparait dans le coin inferieur, à droite de l'écran
2. Retirez le couvercle de la pile.
3. Tirez doucement le circuit en plastique avec le compartiment de la pile d'environ 1 cm.
4. Utilisez un petit instrument comme un cure-dent pour retirer la pile. Évitez d'utiliser un objet métallique pointu
5. Placer une nouvelle pile dans le compartiment. Placer la côté positive (+) vers le haut et la côté négative (-) vers le bas.

Mise en garde: Débarrassez-vous de l'ancienne pile d'une manière appropriée, hors de la portée des jeunes enfants. Avaler la pile peut être fatale. Si la pile est avalée, contacter l'hôpital immédiatement pour l'avoir enlevé. Ne jetez pas la pile dans un feu. Elle pourrait exploser.

MODE D'EMPLOI

1. Désinfectez la sonde avant utilisation
2. Appuyez sur le bouton 'on/off'. Une tonalité retentira et l'écran indiquera 188.8°E
3. L'affichage indiquera "Lo" (°F ou °C). La dernière température affichera avant que l'écran affichera de nouveau "Lo" (° F ou ° C).
4. Positionnez la sonde (sous la langue ou sous l'aisselle) pour prendre la température.
5. Le symbole de degrés (°C) clignotera tout au long du processus. Quand la température est atteinte, une alarme sonnera pour environ 10 secondes. La valeur mesurée s'affichera sur l'écran LCD. La valeur affichée ne changera pas lorsque le thermomètre est enlevé de son position de test.
6. Le thermomètre s'éteindra automatiquement après environs 10 minutes. Pour conserver la vie de la pile il est préférable de s'éteindre le thermomètre lorsque la température a été notée
7. Pour vérifier la mémoire le thermomètre doit être éteinte. Presser sur le bouton (sans relâcher) et après environ 2 secondes la dernière température enregistrée s'affichera. Lorsque le bouton est relâcher la température standard de 36.50 s'affichera et la thermomètre sera près à utiliser.

**Note :** Normalement les bips sont "Bi – Bi – Bi – Bi"; L'alarme sonne plus rapidement quand la température atteint 37.80°C ou plus haut et les bips sont "Bi-Bi-Bi—Bi-Bi-Bi—Bi-Bi-Bi". Si la température ambiante est plus que 32°C avant test, l'écran LCD indiquera la température actuelle de la chambre au lieu de "Lo" (°F ou °C).

À l'étape 4, vous pouvez placez une couvre-sonde sanitaire en plastique sur le sonde du thermomètre pour aider à prévenir l'infection croisée et la recontamination. L'utilisation d'une couvre sonde peut entrainer une différence de 0.1°C (0.2°F) de la température actuelle. Jeter tout couvre sonde utilisé et conserver l'appareil dans un endroit sécuritaire.

DES METHODES FIABLES POUR MESURER LA TEMPÉRATURE BASALE
USAGE ORAL

Prenez votre température au début du matin, avant de manger, de boire, ou de devenir actif. La température devrait être lue en couchant dans votre lit. Un minimum de 3 à 4 heures de sommeil et requis avant une température basale peut être déterminé. Enregistré la température dans le tableau fourni.

**Il est fortement recommandé que vous consultez avec votre médecin avant de commencer la planification familiale. Ils peuvent vous assister d'avantage à interpréter l'information sur votre tableau de suivi.**

PharmaSystems®
151 Telson Road Markham, Ontario, Canda L3R 1E7
Tel: 905.475.2500 • Toll Free: 1.888.475.2500 • Fax: 905.475.7155 • Toll Free: 1.888.475.7155
www.pharmasystems.com • orders@pharmasystems.com